



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

| | | | | | | | |
|---------------|--|-------------|--|-----------------|--|--------------|--|
| TANDOKU RENSU | | SOTAI RENSU | | YAKU SOKU GEIKO | | KAKARI GEIKO | |
|---------------|--|-------------|--|-----------------|--|--------------|--|

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en tres desplazamientos diferentes.

O SOTO OTOSHI. _____

UTSURI GOSHI. _____

O GURUMA. _____

UCHI MAKI KOMI. _____

MOROTE GARI. _____

KUCHIKI TAOSHI. _____

TANI OTOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

| | | | | | | | |
|-------------------------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|--|-------------------------------|--|
| BASES DE LAS INMOVILIZACIONES | | SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES | | MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA | | BASES DE LAS ESTRANGULACIONES | |
|-------------------------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|--|-------------------------------|--|

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones.

RYOTE JIME. _____

UDE HISHIGI HIZA GATAME. _____

7.- KATAME NO KATA: El candidato lo realizará completo de TORI.

OSAEKOMI WAZA. _____

SHIME WAZA. _____

KANSETSU WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

| | | | | | | | |
|----------------|--|--------------|--|-----------------|--|--------------|--|
| TANDOKU RENSJU | | SOTAI RENSJU | | YAKU SOKU GEIKO | | KAKARI GEIKO | |
|----------------|--|--------------|--|-----------------|--|--------------|--|

2.- TOKUI WAZA:

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y en tres desplazamientos diferentes.

HARAI TSURI KOMI ASHI. _____

USHIRO GOSHI. _____

SEOI OTOSHI. _____

SOTO MAKI KOMI. _____

SUKUI NAGE. _____

YOKO OTOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

| | | | | | | | |
|------------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------|--|------------------------------|--|
| SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES | | MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE | | BASES DE LAS LUXACIONES | | SALIDAS DE LAS LUXACIONES | |
|------------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------|--|------------------------------|--|

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones.

TSUKOMI JIME. _____

UDE HISHIGI HARA GATAME. _____

7.- KATAME NO KATA: El candidato lo realizará completo de TORI.

OSAEKOMI WAZA. _____

SHIME WAZA. _____

KANSETSU WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____