



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Seminario Autonómico de Arbitraje 2025



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Puntuaciones en Tachi-waza

Ippon

Waza-ari y Waza-ari-awasete-ippon

Las puntuaciones de **Yuko** se cuentan (1, 2, 3, etc.) pero no suman para obtener un Waza-ari



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670–Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Puntuaciones en Tachi-waza

Ippon: Sin cambios

Waza-ari: aterrizaje a más de 90º
del eje de los hombros,
pero no sobre la espalda



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Puntuaciones en Tachi-waza

Yuko en Tachi-waza se define como:

- Aterrizaje lateral (90 grados) o cerca del aterrizaje de costado
- Aterrizaje en la parte superior de la espalda
- Aterrizaje de costado sobre el eje del hombro y en el codo
- Aterrizaje sobre las nalgas (Yuko y no Shido)



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Tiempo de Osaekomi

Ippon: 20 segundos

Waza-ari: 10 seg o más, pero menos de 20seg (10-19 seg)

Yuko: 5 seg o más, pero menos de 10 seg (5-9 seg)



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

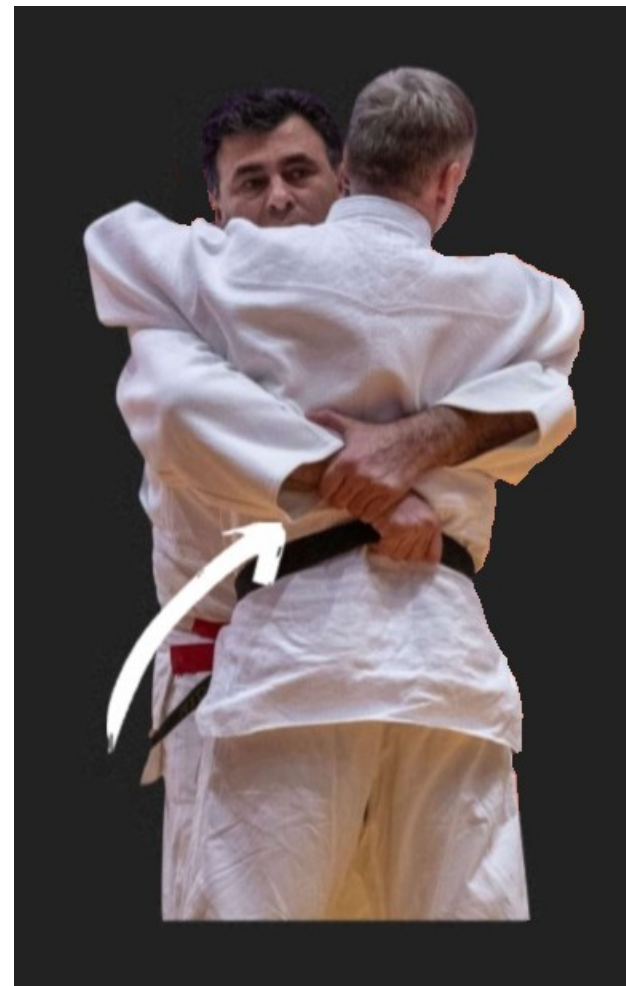
Agarre del oso

Agarre del oso en tachi-waza está **permitido**,
excepto si usa las manos o las manos y
brazos **entrelazándose**, formando un círculo,
lo cual, será penalizado con **Shido**.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59





FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670–Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Seoi-nage inverso

Seoi-nage inverso en las categorías senior y junior están **permitidos**.

Seoi-nage inverso en las categorías cadetes será penalizado con **Shido**



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59





FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670–Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Tori usando la cabeza

En categorías senior y junior a Tori se le **permite** usar la cabeza para proyectar.

En categorías cadetes no está permitido usar la cabeza para proyectar a Tori, dichas acciones serán penalizadas con **Shido**.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Uke aplicando defensa con la cabeza

En categorías senior y junior a Uke se le **permite** usar la cabeza para defenderse.

En categorías cadetes los judocas no les está permitido usar la cabeza para defender como Uke. En esta situación, Tori obtendrá una puntuación, si la hay, y a Uke se le penalizará con **Shido**.

Nota: Aterrizar en puente se sigue considerando **Ippon**!



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Diving

“Lanzarse de cabeza” sobre el tatami, inclinándose hacia delante y hacia abajo mientras se realiza o se intenta realizar técnicas, tales como, Uchi-mata, Harai-goshi, Seoi-nage, Tai-otoshi, Kata-guruma, Tsurigoshi, Ura-nage etc. está prohibido. También está prohibido realizar una voltereta hacia delante cuando Uke está sobre los hombros o en la espalda de tori y será penalizado con **Hansokumake**.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Agarre por debajo del cinturón

Todos los agarres de chaqueta y los agarres por debajo del cinturón hasta el nivel de la parte superior del muslo interno están **permitidos**

pero

Si se usa negativamente el agarre de la chaqueta y por debajo del cinturón hasta el nivel de la parte superior del muslo interno, se penalizará con **Shido**.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Agarre por debajo del cinturón

Enganchar las piernas con la mano o el brazo, agarrar las piernas, agarrar el pantalón y tocar la pierna desde la parte superior del muslo interno hacia abajo está prohibido y será penalizado con **Shido**.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Agarres en el interior de la chaqueta y pantalón

En Tachi-waza se permite agarrar por dentro de la manga tanto de Tori como de Uke.

En Tachi-waza no está permitido agarrar por dentro del pantalón (parte inferior) de Tori ni de Uke, siendo penalizado con Shido.

En Ne-waza se permite agarrar por dentro de la manga como Tori y como Uke.

En Ne-waza se permite agarrar por dentro del pantalón como Tori y como Uke.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Kansetsu-waza y Shime-waza

La aplicación de Kansetsu-waza o Shime-waza en Tachi-waza sin una técnica de proyección de judo, o con una técnica de proyección de judo **con un bajo riesgo de lesión**, donde Uke tiene la posibilidad de escapar, realizado con una o dos manos sobre un brazo será penalizado con **Shido**.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Kansetsu-waza y Shime-waza

La aplicación de Kansetsu-waza o Shime-waza en Tachi-waza con una técnica de proyección de judo **con un alto riesgo de lesión**, donde Uke no tiene posibilidad de escapar, realizado con una o dos manos sobre un brazo será penalizado con **Hansokumake**.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Ataques Falsos

Se considera ataque falso cuando:

- Tori no tiene intención de proyectar.
- Tori ataca sin kumikata o inmediatamente suelta el kumikata.
- Tori realiza un simple ataque falso o varios ataques falsos repetidos sin romper el equilibrio de Uke.
- Tori pone un pie entre las piernas de Uke para bloquear la posibilidad de un ataque.
- Tori no tiene ninguna posibilidad realista de proyectar (nuevo).



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670–Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Salir del area de combate

En Tachi-waza salirse **intencionadamente** del área de combate será penalizado con **Shido**.

En Ne-waza salirse **intencionadamente** del área de combate será penalizado con **Shido**.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Kumikata

El tiempo entre el kumikata
convencional (el clásico Hikite y Tsurite)
y realizar un ataque es de **30 segundos**
si hay una progresión positiva.



FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G79126306
www.fmjudo.net

CETD VILLAVICIOSA DE ODÓN
Pabellón de Judo Francisco Valcárcel
C/León,59-28670 –Villaviciosa de Odón (MADRID)
Teléfono: 91 616 69 59

Shido en Competiciones de Cadetes

- En eventos de cadetes los competidores no les está permitido usar la cabeza para proyectar siendo Tori, serán penalizados con **Shido**.
- En eventos de cadetes los competidores no les está permitido usar la cabeza para defender siendo Uke. En esta situación, Tori será premiado con puntuación, si la hay, y Uke será penalizado con **Shido**.
- En eventos de cadetes no habrá puntuación para el Seoi-nage inverso será penalizado con **Shido**.