



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

PABELLÓN JUDO FRANCISCO VALCÁRCEL
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfono: 91 616 60 27

CIRCULAR Nº 70 DE FECHA 31 DE MARZO DE 2025

ASUNTO: OPTIMIZACIÓN DE LAS HABILIDADES DE MOVIMIENTO EN NIÑOS. MEJORA DEL APRENDIZAJE MOTOR EN LAS TÉCNICAS DE JUDO

DESCRIPCIÓN:

En esta sesión, exploraremos estrategias y métodos prácticos para potenciar el desarrollo motor en niños a través del judo.

Objetivo principal:

Capacitar a los profesores de judo con conocimientos y habilidades prácticas para mejorar el aprendizaje motor de los niños, maximizando su rendimiento técnico y físico dentro de un entorno seguro y motivador.

Bases del aprendizaje motor en la infancia:

- Cómo los niños desarrollan habilidades motoras.
- Factores que influyen en el aprendizaje motor (maduración, práctica, motivación, y feedback)

Aplicación práctica al judo:

- Ejercicios para desarrollar coordinación, equilibrio y fuerza en los niños.
- Progresiones adaptadas de técnicas básicas de judo que favorecen el aprendizaje.

PROFESOR: Sr. David Martínez Pozo.

- Doctorado en Fisioterapia UV
- Máster en Recuperación Funcional, lesiones
- Graduado en Fisioterapia
- Entrenador Especialista en optimización del Rendimiento.

FECHA Y HORARIO: sábado **12 de abril** de 16:00 a 19:00

LUGAR: Pabellón de Judo "Francisco Valcárcel" C/ León, nº 59, 28670-Villaviciosa de Odón (MADRID)

PARTICIPANTES:

Podrán participar todos los judocas, a partir de cinturón negro 1º dan, que estén en posesión de la licencia en vigor. Aquellos deportistas pertenecientes a otras Federaciones autonómicas deberán tener licencia nacional en vigor y enviar el VºBº de su Federación.

CUOTA: El precio del curso será de 15€.

INSCRIPCIONES: Hasta el **jueves 10 de abril** desde la plataforma del club, en <https://tramites.fmjudo.es/>.

Los deportistas de otras autonomías pagarán los 15€ por transferencia a:

- IBERCAJA: ES81 2085 8024 93 0330098221
- SABADELL: ES58 0081 5561 03 0001519958

En el caso de deportistas de otras federaciones territoriales la inscripción será enviando el justificante de pago (en el que aparezca el nombre de la persona que se inscribe) junto con la ficha general de datos que se adjunta y el visto bueno de su federación, al correo electrónico escuela@fmjudo.net

UNIFORMIDAD: Judogi blanco, las mujeres, además, llevarán camiseta blanca de algodón y cuello de caja bajo el Judogi