

ÉLITE JUDO CAMP

19 Y 20 SEPTIEMBRE



INFORMACIÓN



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
C/León, 59 - Villaviciosa de Odón
(Madrid), 28670



19 y 20 SEPTIEMBRE 2025



INFANTIL, CADETE, JUNIOR, SENIOR
Y VETERANOS



OBJETIVOS Y METAS

01

TÉCNICA

Mejora de la condición técnica. Explicación de tokui waza en situaciones específicas de competición

02

TÁCTICA

Acciones tácticas con uke de misma lateralidad y contraria. Explicación de pasos a seguir para obtener un buen kumikata

03

CHARLAS EXTRAS DE PROFESIONALES Y EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

El equipo alrededor de un judoka es muy importante. Se darán charlas y consejos sobre nutrición, preparación física y vendajes



ORGANIZADOR



QUINO RUIZ

- Campeón de Europa
- Subcampeón del mundo
- 6 medallas mundiales absolutas como entrenador (2 oros)
- Headcoach RFEJUDO



STAFF TÉCNICO



LAURA MARTÍNEZ

- Diploma olímpico París 2024
- Bronce mundial 2025
- Bronce Grand Slam París 2024
- 2 medallas europeas junior y 2 mundiales
- Graduada en Fisioterapia

JOSÉ A. ARANDA

- Tricampeón de España 22, 23 y 24
- Bronce Grand Prix Portugal 2023
- Bronce Open Casablanca 2017
- Bronce Europeo equipos 2022
- TAFAD



TARIFAS Y ALOJAMIENTO



- OPCIÓN 1: 1 sesión - 30 euros
OPCIÓN 2: 2 sesiones - 50 euros
OPCIÓN 3: stage completo - 75 euros
**Cada 5 alumnos 1 entrenador gratis*



RECOMENDACIONES CERCANAS:

- **Brunete** (gratis, primeras 50 peticiones y adultos a cargo)
- Económica: **Camping Arcolris** (M-501, 7, 1, 28670 Villaviciosa de Odón)
- Superior: **Hotel VillaOdón** (Avenida de los Pinos, 17 - 28670 Villaviciosa de Odón)



HORARIOS E INSCRIPCIÓN

VIERNES 19 SEPTIEMBRE

- Recepción y acreditación: 17h
- Sesión técnico-táctica 18-18.45h
- Randori 18:45-20h

SÁBADO 20 SEPTIEMBRE

- Sesión técnico-táctica 10-11h
- Randori: 11-12h
- Taller vendajes 12-12.30
- Charla preparación física enfocada al judo de competición 17:30-18h
- Sesión técnico-táctica 18-18.45h
- Randori: 18:45-20h

- Adjuntar justificante de pago
- Concepto: nombre y apellidos, club y sesiones a las que asistirá

ES92 3035 0407 78 4070017670

ELITEJUDOCAMP@GMAIL.COM

TELEGRAM



**UNÉTE A NUESTRO CANAL DE TELEGRAM
PARA ESTAR AL DÍA DE TODA LA
INFORMACIÓN**

[TELEGRAM ELITEJUDOCAMP](#)



¡OS ESPERAMOS EN ELITE JUDO CAMP!



**CON LA COLABORACIÓN DE DOJO QUINO
Y FMJUDO**



