



CIRCULAR N° 47 DE FECHA 10 DE MARZO DE 2026

ASUNTO: ACCESO A CINTURÓN NEGRO 1º DAN Y ACTUALIZACIÓN DE GRADOS EN DEFENSA PERSONAL

Con el objetivo de **promocionar y desarrollar la Defensa Personal**, tanto en el ámbito del entrenamiento como en la actualización técnica y en la obtención del **Cinturón Negro 1º Dan**, se desarrollarán **Aulas de Formación Permanente (AFP)**.

Estas actividades se realizarán conforme a la **normativa y al Programa Oficial de Defensa Personal de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados (RFEJYDA)** y finalizarán con la correspondiente **prueba de nivel y examen de Cinturón Negro**.

PARTICIPANTES

1. Deportistas federados

Podrán participar todos los deportistas afiliados a la **Real Federación Española de Judo y D.A.** que dispongan de **licencia federativa de Defensa Personal en vigor**.

Los deportistas de **Judo o de otras Disciplinas Asociadas (DDAA)** deberán tramitar previamente la **licencia de Defensa Personal**.

Los federados que ya posean grado en Defensa Personal podrán, mediante la **acumulación de horas de formación** y la **superación de la prueba correspondiente**, optar al **siguiente grado hasta 5º Dan**, según el criterio del maestro responsable de la AFP.

2. Monitores, entrenadores y maestros

Los **monitores, entrenadores o maestros** (incluidos **TD I, TD II o TD III**) que dispongan de titulación en **Judo y Defensa Personal** podrán asistir a las **AFP de 1º, 2º o 3º Dan** para obtener el **Cinturón Negro de Defensa Personal** correspondiente a su titulación docente.

Esto les habilita para:

- Otorgar **kyus en Defensa Personal**.
- Formar parte de **tribunales de examen** de Defensa Personal.

Siempre que cumplan los requisitos exigidos por la **Escuela Federativa Nacional (EFN)**.

Por cada bloque de contenidos finalizado deberán abonar las **tasas federativas correspondientes al Dan alcanzado**, hasta obtener el grado que corresponda con su titulación.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

PABELLÓN DE JUDO "FRANCISCO VALCÁRCEL"
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfono: 91 616 60 27

3. Cinturones negros de otras disciplinas asociadas

Los cinturones negros de cualquier **Disciplina Deportiva Asociada (DDAA)** podrán asistir a las **AFP sin tiempos de espera**, hasta obtener en Defensa Personal el **mismo grado que posean en su disciplina de origen (hasta 5º Dan)**.

Para ello deberán:

- Disponer de **licencia de Defensa Personal**.
- Realizar las **AFP desde 1º Dan hasta un máximo de 5º Dan**.
- Cumplir las condiciones exigidas por la **EFN**.
- Superar cada bloque de contenido con la calificación de **APTO**.

Una vez superados los bloques correspondientes a cada grado, deberán abonar las **tasas federativas del grado obtenido**.

✦ **Próximamente se publicarán las fechas de las Aulas de Formación Permanente (AFP).**

Se recomienda consultar en cada **Federación Autonómica** si tiene autorizadas por la **Escuela Federativa Nacional** estas Aulas de Formación.