



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net

PABELLÓN DE JUDO "FRANCISCO VALCÁRCEL"
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfono: 91 616 60 27

CIRCULAR N° 133 DE FECHA 28 DE SEPTIEMBRE DE 2026

ASUNTO: ACCESO A CINTURÓN NEGRO 1º DAN Y ACTUALIZACIÓN DE GRADOS EN DEFENSA PERSONAL

Con el objetivo de **promocionar y desarrollar la Defensa Personal**, en la actualización técnica y en la obtención del **Cinturón Negro 1º Dan**, se desarrollarán **Aulas de Formación Permanente (AFP)**.

PARTICIPANTES:

1. Deportistas federados, Monitores, Entrenadores o Maestros de Judo y D.A.

Los deportistas de **Judo o de otras Disciplinas Asociadas (DDAA)** deberán tramitar previamente la **licencia de Defensa Personal**.

Los federados que ya posean grado en Defensa Personal podrán, mediante la **acumulación de horas de formación y la superación de la prueba correspondiente**, optar al **siguiente grado hasta 5º Dan**,

2. Técnicos Deportivos Nivel 1, 2, 3

Podrán asistir a las **AFP de 1º, 2º o 3º Dan** para obtener el **Cinturón Negro de Defensa Personal**.

Esto les habilita para:

- Otorgar **kyus en Defensa Personal**.
- Formar parte de **tribunales de examen** de Defensa Personal.

REQUISITOS:

- Disponer de **licencia de Defensa Personal**.
- Realizar las **AFP desde 1º Dan hasta un máximo de 5º Dan**.
- Cumplir las condiciones exigidas por la **EFN**.
- Superar cada bloque de contenido con la calificación de **APTO**.